

INNOVATIONS ET BONNES PRATIQUES

Ateliers « Bien chez soi »



CONTEXTE

Le maintien à domicile est une thématique centrale des politiques de l'habitat. Elle est d'autant plus prioritaire que l'espérance de vie augmente en raison de l'évolution des conditions de vie ; et que la majorité des personnes âgées de plus de 75ans vivent au domicile.

A l'heure actuelle, les travaux pour améliorer leurs conditions de vie sont envisagés très souvent lorsque que le besoin est devenu urgent, créant des périodes de fragilité.

OBJECTIFS

L'objectif principal des ateliers « Bien chez soi » est de sensibiliser les retraités via de la prévention positive sur les comportements du bien vieillir afin de préserver un maximum leur autonomie au sein d'un logement sain, économe, sûr et confortable.

Des guides pédagogiques sont remis aux participants afin qu'ils reproduisent, chez eux, les bonnes pratiques assimilées. S'inscrivant dans une ambition plus générale de permettre à chacun de devenir acteur de son bien-être.

Ce concept innovant a été créé par SOLIHA Est Parisien avec l'appui du PRIF (Prévention Retraite Ile de France) après avoir remporté un appel à projet de la CNAV (Caisse Nationale Assurance Vieillesse) Ile de France.

Après avoir été mis en place dans le Val de Marne, l'expérimentation a rapidement été élargie à l'échelle du territoire Ile de France, fort de son intérêt reconnu auprès des collectivités et retraités.

L'UT Soliha, soutenant cette initiative, porte ce projet au sein du groupe fédéral des ergothérapeutes, ainsi que PA-PH (Personne Agées-Personnes Handicapées). La CNAV Ile de France a convaincu la Caisse Nationale de déployer cet atelier de prévention habitat, initiant ainsi des appels à projet par les CARSAT, auxquels les SOLIHA peuvent répondre.

LE DEROULEMENT

Ces ateliers sont à la fois :

- des ateliers de découverte, comportant notamment un apprentissage progressif des bonnes pratiques à adopter
- des ateliers interactifs qui permettent la mise en commun des problèmes rencontrés
- des ateliers concrets qui proposent des cas pratiques et des mises en situation.

Animés par des ergothérapeutes, des Conseillers en Economie Sociale et Familiale (CESF), travailleurs sociaux, des chargés de mission et des spécialistes éco-habitat, ils fournissent des conseils adaptés aux espaces de vie des participants, tout en les accompagnant dans les gestes à adopter au quotidien.

Le programme Bien chez soi prévoit 5 ateliers de 3 heures qui réunissent au maximum 15 personnes pour faciliter l'intégration des pratiques et favoriser le partage d'expérience :

1. **Astuces et conseils pour un logement pratique et confortable**
2. **Les bons gestes et postures à adopter pour être bien au quotidien**
3. **Le secret des accessoires innovants pour se faciliter la vie**
4. **Rendre son habitat durable : santé, sécurité, confort, économie**
5. **L'aménagement du logement et les aides existantes**

MONTAGE

En Ile de France SOLIHA assure l'animation des ateliers en partenariat avec le PRIF qui propose un parcours d'actions destinées à améliorer la qualité de vie des retraités.

Les financements principaux des ateliers viennent de la CNAV Ile de France, la MSA (Mutualité Sociale Agricole) et le RSI (Régime Social des Indépendants).

UN BILAN POSITIF

- Une sensibilisation qui s'appuie sur l'interaction et donc sur l'expérience concrète des participants pour des séances au contenu adapté,
- Des ateliers qui répondent à un besoin social lié au vieillissement de la population et au bien-être des personnes âgées,
- Une formule pédagogique qui a fait ses preuves et peut être facilement répliquée (elle a d'ailleurs déjà été reproduite en Aquitaine, Normandie et Hauts de France)

CONTACTS

SOLIHA Est Parisien

Yves LE SOUDEER - Directeur

Courriel : y.lesoudeer@solih-ep.fr

Lucie GARDREL - Chargée de missions-ergothérapeute

Courriel : l.gardrel@solih-ep.fr

Fédération SOLIHA

Eric MALEVERGNE - Chargé de mission accompagnement des personnes

Courriel : e.malevergne@solih-ep.fr

